

## L'association



YOGA et  
BIEN-ÊTRE en  
ANGOUMOIS



et

**Martine Goncalves Biczo**

Psychopraticienne certifiée, hypnose ericksonienne,  
à Douméraç (16380 Grassac)

*vous proposent*

*un atelier de relaxation grâce à l'hypnose*

*« L'hypnose ericksonienne pour avancer sur le chemin de la sérénité... »*

***VENDREDI 17 NOVEMBRE de 18h à 20h***

***Salle des fêtes de Rancogne, Le Bourg, 16110 Rancogne***

***Découverte de ce qu'est l'hypnose***

***et de ce qu'elle peut vous apporter en terme de « être bien »***

Après m'être présentée, avoir évoqué mon parcours, mon activité de psychopraticienne, les bienfaits de l'hypnose thérapeutique et répondu à vos questions, je vous propose une séance collective de relaxation hypnotique :

*Un voyage au plus proche de votre vie intérieure  
pour (re)découvrir vos ressources positives et bienfaitantes...*

**Tout public, adulte et ados**

**A prévoir : un tapis, un oreiller, une couverture**

**Informations et réservations (nombre de places limité) :**

**Nathalie au 06 40 17 22 87 / [contact@prana-yoga-nat.fr](mailto:contact@prana-yoga-nat.fr)**

Offert par l'association *Yoga et Bien-être en Angoumois*,  
pour les adhérents et aux habitants de Moulins-sur-Tardoire

*(Ne pas jeter sur la voie publique)*